

給食だより 3月号

志木市立志木第三小学校
令和5年2月28日(火)

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。今年は様々な食材が高騰し、給食費も大変厳しい状況でした。給食では、肉や野菜、果物(缶詰含む)など、可能な限り国産食材を使用しています。また加工品は極力使用せず、素材の味を活かし手作りにこだわった調理を行っています。食材選びは価格よりも安全性・味を優先します。厳しい予算の中でも、子どもたちには旬の食材のおいしさを感じてもらいたいという思いから、量を調整する等して給食に取り入れてきました。今年度は児童1食当たり20円の補助金を受け、何とか給食の質を大幅に落とすことなく提供することができました。今後も食材高騰に関しては予断を許せない状況です。3月は、各ご家庭から納めていただいている給食費の残高の範囲内で献立作成を行う勝負の月です。毎日納品された伝票を見ては電卓をたたき、残高とにらめっこです。

子どもたちにおいても学年のまとめの時期ですね。1年間の学習が、次の学年へのステップとなるよう、おいしい給食にたっぷり愛情を込めてエールを送ります♪

6年生卒業リクエスト給食を実施します

今まで最上級学年として下級生を引っ張ってくれた6年生も、卒業まであとわずか。志木三小の給食を食べられるのも残すところ12回となりました。6年生が卒業前に食べたい！志木三小のリクエスト給食を取り入れます♪さすが6年生！全校児童が喜ぶような人気メニューが勢ぞろい！！1年生から6年生まで、みんなが楽しみになるような献立です。お楽しみに♪

- 3/2(木) 6年1組・・・牛乳・焼きカレーパン、ABCスープ、サイダーゼリーポンチ
(焼きカレーパンがちょっと意外でした(笑)でも絶対おいしいよね)
- 3/8(水) 6年2組・・・牛乳・2色揚げパン、コーンサラダ、チキンとコーンのチャウダー
(抹茶とココアの2色で彩り豊かな揚げパンです)
- 3/15(水) 6年3組・・・牛乳・キムチチャーハン、ぎょうざ、わかめスープ
(みんな大好きキムチチャーハン♪気分は中華)



志木三小の残菜量について

給食室では各クラスから戻ってくる残菜の量を毎日計測しています。提供した給食総量に対してどのくらいの割合で喫食しているのか、毎日測定し記録しています。今年度の喫食率(提供した量に対して食べた割合)の推移は、以下の通りでした。

令和4年度 志木第三小学校の月毎給食喫食率(給食を食べた割合)

月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	年間
喫食率 %	94.9	94.8	92.5	89.7	94.0	96.6	96.2	95.9	97.5	98.0	95.4

学期毎に集計すると1学期の平均が93.2%、2学期が96.1%、3学期は97.9%でした。最も残菜が多く出てしまった献立を月毎に調べてみました。

各月で最も残菜が多かったメニュー

- 4月 牛乳・鶏とぼろ丼・具だくさんみそ汁 (90.4%)
- 5月 牛乳・春キャベツのペペロンチーノ・ポテチキンサラダ・つぶつぶ夏みかんゼリー (88.5%)
- 6月 牛乳・チンジャオロース丼・中華スープ・メロン (77.7%)
- 7月 牛乳・ごま塩ご飯・酢豚・わかめスープ (87.7%)
- 9月 牛乳・ホットチリサンド・冬瓜のカレースープ・フルーツのヨーグルト和え (90.4%)
- 10月 牛乳・ごま塩ご飯・さんまの塩焼き・大根のおろし煮・みそけんちん汁 (92.9%)
- 11月 牛乳・ちらし寿司・白玉汁・お祝いマドレーヌ (94.0%)
- 12月 牛乳・ちゃんこうどん・かぼちゃのとぼろあんかけ・みかん (93.1%)
- 1月 牛乳・せりご飯・里芋のとぼろ和え・つみれ汁 (93.5%)
- 2月 牛乳・ごま塩ご飯・豆腐ハンバーグ・旬野菜のみそ汁 (95.7%)

汁物のつくご飯の献立が目立ちます。食べ合わせた時の全体のボリュームも影響しているのかなと思います。また、夏場の暑い季節は食欲も低迷しがちですね。1学期よりも2学期、2学期よりも3学期と、年度の後半になるに連れて喫食率が上がります。実際1学期よりも多めにご飯を炊いたり、おかずの大きさを大きくしたりしていますが、それでも「足りなかったよー！」という声が聞こえてくる日もあります。給食の喫食状況からも、子どもたちの成長を感じることができうれしく思います。