

# ほけんだより4月

令和6年4月8日

志木第三小学校



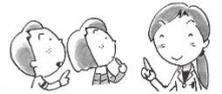
進級おめでとうございます。養護教諭の池上優加です。

みなさんが毎日たのしくすごせるように「ほけんしつ」からサポートします。

目印にエプロンをつけています。よろしくお願ひします。



## 保健室ってどんなところかな？



### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてくださいね。



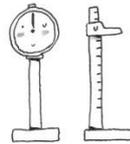
### 真体が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



### からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



### からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



### 保健室でもこれはできません

病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。

しつばやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

## 健康診断日程

はついくそくてい 発育測定	4月11日～23日	
	身長・体重の測定をします	
しりよくけんさ 視力検査 ちようりよくけんさ 聴力検査	4月11日～24日	
	目の見えかたと耳のきこえをかくにんします	
にようけんさ 尿検査	4月19日 一回目の回収日	
	4月25日 二回目の回収日	
ないかけんしん 内科検診	4月23日・25日	
	心臓の音や体全体をみます	
じびかけんしん 耳鼻科検診	5月8日	
	耳・鼻・のどをみます	
がんかけんしん 眼科検診	5月9日	
	目をみます	
しかけんしん 歯科健診	5月30日・6月5日・6日・19日	
	口の中をみます	
しきかくけんさ 色覚検査 ねんせい 4年生は別紙参照	希望する人は連絡帳でお知らせください	
	色のみえかたをみます	

「あいさつ」はしても  
されてもきもちがイイ☆



内科	かまた内科クリニック	鎌田 昌和 先生
眼科	宇野眼科	宇野 毅 先生
耳鼻科	新座駅前耳鼻咽喉科	田部 哲也 先生
歯科	柏町歯科クリニック	大貫 正太郎 先生
	にわやま歯科クリニック	庭山 憲太郎 先生



～ 保護者のみなさまへ 保健室からのお願い ～

登校前の健康観察について

- 朝の健康状態を確認し、発熱や不調を訴える場合は登校せずに自宅で静養させてください。
- 症状によっては病院等への受診を検討し、受診後の結果は学校へお知らせください。



出席停止について

- 感染症にかかった場合は「出席停止」扱いになり、欠席にはなりません。
- 受診の結果、出席停止になる感染症と診断された場合には、速やかに学校へ連絡してください。
- 出席停止の後、登校する際には「登校届」の提出が必要になります。用紙は学校から受け取るか、志木三小のHPから印刷することができます。
- 「登校届」は医師ではなく、保護者の方が記入してください。

出席停止となる感染症例

新型コロナウイルス・インフルエンザ・百日咳・麻しん(はしか)・風しん・結核・水痘  
流行性耳下腺炎・咽頭結膜熱・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など

歯・口の健康に関する  
図画・ポスターコンクールについて

口腔衛生の意識がはかれ、歯科保健の向上に寄与すると思われるユニークな表現をポスターに描き、コンクールに応募しませんか?

応募する方は、詳細をお伝えしますので、連絡帳でお知らせください。画用紙の大きさは、四つ切またはB3となりますので、ご家庭で用意してください。

ポスターの提出締切は令和6年5月31日です。