

ほけんだより 6月

令和6年6月5日
志木第三小学校
保健室

どんよりしたお天気の日もあり、季節の変わり目を迎えています。お天気が良い日は校庭に元気な声がひびき渡り、学校全体を明るくしてくれています。体調管理に気をつけて過ごしたいですね。

保護者の方へ

感染症にかかり欠席する場合、さくら連絡網等で詳細をお知らせください。

お知らせいただきたい項目は以下の通りです。

- ①病名
- ②発症日
- ③出席停止期間
- ④登校再開できる日

*登校届(用紙)は廃止となりました



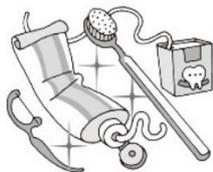
★月曜日に体調不良を訴える

児童が多いです。

★土日にしっかり休養し、ゆっくり

過ごす時間も

作りましょう。



6月4日～10日は

「**歯と口の健康週間**です」

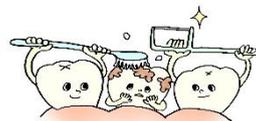
5月から歯科健診が始まっています。むし歯がある人や歯に汚れがたまっている人等には、お知らせを出します。まずは歯医者さんへ行きましょう。

健康な歯と口の人もたくさんいます。ぜひ、その状態を続けていきましょう。

はみがきを食後やねる前にするというだけでなく、甘いものを食べすぎない・ジュースを飲みすぎないなど毎日の習慣で気をつけることがあります。

健康な歯を育てるためにお家の人にも仕上げみがきをしてもらったり

お口の中をチェックしてもらいましょう。



私たちの歯 どんな役割？

