

# ほけんだより4月

令和7年4月9日

志木第三小学校



進級おめでとうございます。養護教諭の池上優加です。

みなさんが毎日たのしくすごせるように「ほけんしつ」からサポートします。

目印にエプロンをつけています。よろしくお願ひします。



## 保健室ってどんなところかな？



### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」  
ケガをしたのか、教えてくださいね。



### 具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、  
ベッドで休みましょう。



### からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生に  
ひとこと言ってから、使ってくださいね。



### からだについて学べます

本もあるので、知りたいことが  
あったら読んでください。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、  
話しに来てください。  
悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



### 保健室でもこれはできません

病院とはちがうので、  
のみぐすりはあげられ  
ません。

しつぱやばんそうこうの  
取りかえなどは、おうち  
でしてくださいね。

保健室にあるものを、かってに使ったり、  
持ちだしたりしないでね。


## 健康診断日程

はついくそくてい 発育測定	4月11日～16日	
	身長・体重の測定をします	
しりよくけんさ 視力検査 ちようりよくけんさ 聴力検査	4月15日～23日	
	目の見えかたと耳のきこえをかくにんします	
にようけんさ 尿検査	4月23日 一回目の回収日	
	4月28日 二回目の回収日	
ないかけんしん 内科検診	4月22日・5月1日	
	心臓の音や体全体をみます	
じびかけんしん 耳鼻科検診	4月23日	
	耳・鼻・のどをみます	
がんかけんしん 眼科検診	5月8日	
	目をみます	
しかけんしん 歯科健診	5月29日・6月5日・6日・13日	
	口の中をみます	
しきかくけんさ 色覚検査 ねんせい 4年生は別紙参照	希望する人は連絡帳でお知らせください	
	色のみえかたをみます	

### 【内科検診の受け方について】

- ・個別のブースにて一人ずつ受けます。
- ・心音を確認するため、聴診器を首元から入れ、直接肌にあてます。
- ・甲状腺の状態を確認するため、首元を触診します。
- ・養護教諭が記録および補助として同席します。



内科	かまた内科クリニック	鎌田 昌和 先生	
眼科	宇野眼科	宇野 毅 先生	
耳鼻科	新座駅前耳鼻咽喉科	田部 哲也 先生	
歯科	柏町歯科クリニック ごんべー山の歯いしゃ	大貫 正太郎 先生 塩谷 尚史 先生	

～ 保護者のみなさまへ 保健室からのお願い ～

### 登校前の健康観察について

- 朝の健康状態を確認し、発熱や不調を訴える場合は登校せずに自宅で静養させてください。
- 症状によっては病院等への受診を検討し、受診後の結果は学校へお知らせください。

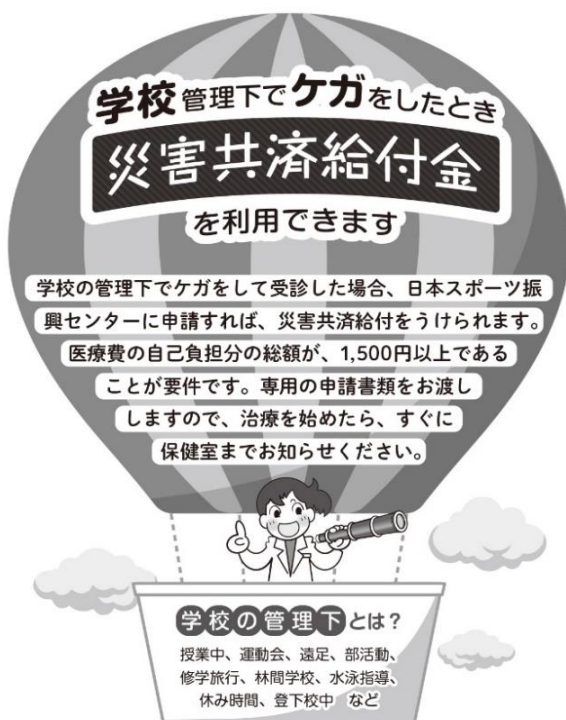


### 出席停止について

- 感染症にかかった場合は「出席停止」扱いになり、欠席にはなりません。
- 受診の結果、出席停止になる感染症と診断された場合には、速やかに学校へ連絡してください。

### 出席停止となる感染症例

新型コロナウイルス・インフルエンザ・百日咳・麻しん(はしか)・風しん・結核・水痘  
流行性耳下腺炎・咽頭結膜熱・溶連菌感染症・感染性胃腸炎など



**学校管理下でケガをしたとき  
災害共済給付金  
を利用できます**

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。  
医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

**学校の管理下とは？**  
授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

### 歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクールについて



口腔衛生の意識がはかれ、歯科保健の向上に寄与すると思われるユニークな表現をポスターに描き、コンクールに応募しませんか？

応募する方は、詳細をお伝えしますので、連絡帳でお知らせください。画用紙の大きさは、四つ切またはB3となりますので、ご家庭で用意してください。

ポスターの提出締切は令和7年5月30日です。